



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 7 مايو 2023



برعاية رئيس «الأعلى للصحة»

«المهن الصحية» تنال الاعتراف الدولي لمعايير تقييم القطاع الصحي



شهد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة حفل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بنيل الاعتراف الدولي من الجمعية الدولية للجودة في الصحة بحضور وزيرة الصحة الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وقائد الخدمات الطبية الملكية بالوكالة العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة ورئيس الجمعية الدولية للجودة الدكتور ايجل كاسترن وعدد من أعضاء مجلسي الشورى والنواب والرؤساء التنفيذيين في القطاعين الصحي العام والخاص.

والقى الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة كلمة أثناء الاحتفال قال فيها إنه في العصر الحالي ومع التوجه الحديث نحو تعزيز نظم الشفافية والمساءلة وتطوير منظومة الرعاية الصحية والمخاطر، يسعدنا دائماً أن نرى مؤسسات الرعاية الصحية تسعى جاهدة لتوفير رعاية متمحور حول المريض وأن هذه الرعاية تلبى أعلى معايير اتخاذ قرارات الرعاية الصحية وتوفرها.

وأكد أنه مع المضي قدماً في تنفيذ نظام الضمان الصحي الوطني، فإن وجود قطاع صحي قوي ومنظم جيداً سيساهم بشكل إيجابي في نجاح هذا الإنجاز الرئيسي مع خلق بيئة مشجعة لاستثمارات الرعاية الصحية. ولا شك أن حصول الهيئة على الاعتراف الدولي يعد إنجازاً للمملكة البحرين ويطمحها في مصاف الهيئات الدولية التي تقدم

وأشاد بالجهود المبذولة من قبل الرئيس التنفيذي للهيئة وفريقها على هذا الإنجاز الهام والذي أظهروا من

الدولية. وكانت الهيئة قد حصدت على نسبة 96% في التقييم الذي قامت به الجمعية الدولية للجودة في الصحة. ومن جانبه القى الدكتور كاسترن رئيس الجمعية الدولية للجودة كلمة أشاد فيها بالجهود التي بذلتها الهيئة للحصول على الاعتراف بمعاييرها لتقييم أداء المؤسسات الصحية، وبين أن المعايير التي قدمتها الهيئة قد خضعت لمراجعة وتدقيق من قبل مقيمين مستقلين وتم التأكد من أنها تتماشى مع المبادئ والمعايير التي تضعها الجمعية الدولية لتتماشى مع المعايير العالمية وتضمن دقة التقييم وشفافيته وشموليته. وأشار إلى معايير الهيئة قد أخذت بعين الاعتبار الأطر والتشريعات الوطنية ما يجعلها مناسبة للتطبيق في مملكة البحرين من جهة ومتطابقة مع أفضل الممارسات العالمية.

لتحديث معايير الاعتماد لكل من المستشفيات والمراكز الطبية. وبينت د. الجلاهمة أن هذا العمل قد نتج عنه مجموعة قوية من المعايير هي الأولى من نوعها في المنطقة لأنها تأخذ بعين الاعتبار الوضع الوطني حيث تم إدراج كل من القواعد واللوائح والقوانين في البحرين بالإضافة إلى المعايير القائمة على الأدلة لضمان أفضل الممارسات في مجال الرعاية الصحية في المملكة.

وتضمنت عملية التطوير المستخدمة لهذا التحديث تحليل فجوة مقابل مبادئ الجمعية الدولية للجودة في الرعاية الصحية لتطوير معايير الرعاية الصحية، وتحليل التعليقات الواردة، والاستشارات الداخلية من ثم استشارة أوسع مع مجتمع الرعاية الصحية والجمهور وأخيراً تم إصدار النسخة المحدثة المتقدمة من المبادئ

خلاله الدقة والتفاني والتصميم على تحقيق رؤية الهيئة بوجود رعاية صحية آمنة وعالية الجودة بما ينسجم مع رؤية المملكة 2030 لتحقيق التغطية الصحية الشاملة.

من جانبها أعربت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة عن افتخارها بهذا الإنجاز الدولي والذي من شأنه أن يعزز من مكانة وجودة الخدمات الصحية في المملكة ويعزز ثقة المواطن في الخدمات الصحية المقدمة مع ضمان وجود جهة مستقلة متمثلة في الهيئة تقوم بتقييم الأداء ومتابعة التحسين بشكل مستمر.

من جهتها أقت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدكتورة مريم الجلاهمة كلمة قالت فيها لقد عملت الهيئة في الأشهر الـ 18 الماضية بالتعاون مع الشركاء في القطاعين الصحي الخاص والعام

P 4

Link



هيئة المهن الصحية تنال الاعتراف الدولي لمعايير تقييم القطاع الصحي

أكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة أنه مع المضي قدماً في تنفيذ نظام الضمان الصحي الوطني فإن وجود قطاع صحي قوي ومنظم جيداً سيساهم بشكل إيجابي في نجاح هذا الإنجاز الرئيسي مع خلق بيئة مشجعة لاستثمارات الرعاية الصحية.

جاء ذلك خلال احتفال الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بنيل الاعتراف الدولي من الجمعية الدولية للجودة في الصحة.

وقالت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدكتورة مريم الجلاهمة: «لقد عملت الهيئة في الأشهر الـ 18 الماضية بالتعاون مع الشركاء في القطاعين الصحي الخاص والعام لتحديث معايير الاعتماد لكل من المستشفيات والمراكز الطبية».

من جانبه أشاد الدكتور كاسترن رئيس الجمعية الدولية للجودة بالجهود التي بذلتها الهيئة للحصول على الاعتراف بمعاييرها لتقييم أداء المؤسسات الصحية، وبين أن المعايير التي قدمتها الهيئة قد خضعت لمراجعة وتدقيق من قبل مقيمين مستقلين وتم التأكد من أنها تتماشى مع المبادئ والمعايير التي تضعها الجمعية الدولية لتتماشى مع المعايير العالمية وتضمن دقة التقييم وشفافيته وشموليته.

أخبار البحرين | ص؛

P 1

Link



وزيرة الصحة تبحث مع نظرائها من دول مجلس التعاون سبل تطوير أداء المنظومة الصحية الخليجية

الطبي، للخروج بنتائج وقرارات تصب في مصلحة صحة وشعب دول المجلس، وقد ناقش الوزراء خلال الاجتماع عددا من البنود التي تضمنت التطورات الصحية والإنسانية في جمهورية السودان الشقيقة بسبب الأزمة الحالية فيها وسبل توحيد الجهود الطبية والإغاثية لدعمها.

كما تم خلال الاجتماع التباحث بشأن انتخاب المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، ومناقشة مخرجات الاجتماع الأول للهيئات والجهات العربية الرقابية على الدواء الذي عقد في الرياض بتاريخ ١ مايو ٢٠٢٣، وما تم بخصوص مقترح إنشاء الوكالة العربية للدواء (وعد)، كما تم مناقشة سبل الوقاية من الأوبئة والشاهب والاستجابة لها.



وتطرق الاجتماع التشاوري إلى عدد من المواضيع المدرجة على جدول الأعمال، تهدف إلى زيادة وتبادل الخبرات الخليجية في المجال

المجالات الصحية والوقائية والعلاجية والتأهيلية والتوعية الصحية، وسبل تقديم أفضل خدمات الرعاية الصحية بدول مجلس التعاون.

الخليجية، وتعزيز أوجه التكامل والترابط بين دول المجلس في المجال الصحي، بما يعمل على تعزيز العمل الخليجي المشترك في

شاركت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة في الاجتماع التشاوري لوزراء الصحة بدول مجلس التعاون أمس السبت، في محافظة العلا بالمملكة العربية السعودية، برئاسة الدكتور هلال بن علي السبتي وزير الصحة بسلطنة عمان (رئيس الدورة الحالية)، ويحضر وزراء الصحة بدول المجلس.

وأكدت وزيرة الصحة أهمية الدور المشاعل الذي يضطلع به مجلس الصحة في تعزيز التعاون والتكامل الصحي بين دول المجلس، تفتيدا لتوجهات أصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون، وذلك بما يحقق التطلمات والأهداف المنشودة.

وقد تم خلال الاجتماع تباحث ومناقشة سبل تطوير الارتقاء بالمنظومة الصحية

P 4

Link

مؤتمر دولي في بنما يناقش سياسات مكافحة التبغ.. هل احتراق التبغ المسبب الرئيسي للأمراض الناتجة عن التدخين؟



أضرار التبغ في آسيا والمحيط الهادئ (CAPHA) رسالة إلى رؤساء وفود لجنة الأقاليم الأثرية لمكافحة التبغ من جميع أنحاء العالم، لهدف مؤتمر الأطراف لاتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية إلى تبني إطار العمل الاستراتيجي حوسب المدي، المعروف أيضاً باسم الاستراتيجية العالمية للإسراع في مكافحة التبغ، من أجل تعزيز تنفيذ الاتفاقية الإطارية بشأن مكافحة التبغ، مع خارطة طريق تنقل مكافحة التبغ حتى عام ٢٠٢٥.

وكانت اتفاقية المنظمة الإطارية بشأن مكافحة التبغ واجهت انتقادات من حيث عدد المدخنين الذين تركوا التدخين خلال

السنوات الماضية وتطبيق التوصيات التي تحد من انتشار التبغ، والمعتمدة بتوفير بدائل أقل ضرراً للمدخنين غير الشاهبين عن الإقلاع.

وتسعى المؤتمرات الدولية إلى تأكيد مكافحة التبغ في مؤتمر عقده الأمم المتحدة عام ١٩٨٧، اختتم باتفاق خطة ثلاثية لتقليل من استخدام التبغ من أجل تقليل حجم الوفيات والأمراض العصبية، وتشمل في متح تعاطي التبغ، والإقلاع عن التدخين والحد من التعرض لسبب السموم المتناهي عن الأمان في الامتصاص عن التبغ، على أرض الواقع، لم تحقق تداييم مكافحة التبغ النتائج المرجوة، إذ إن الإحصائيات تبرهن على أن الواقع لا يرتبط بما تذهب إليه القرارات، وبين إحصائيات منظمة الصحة العالمية أن ٨ ملايين حالة وفاة تحدث كل عام بسبب التبغ و ١.٢ مليون حالة وفاة أخرى ناجمة عن التدخين السلبي، ويشهد مسؤولان الشأن في منظمة الصحة العالمية على التأكيد ضمن مقالة طبية نشرت في المجلة الطبية العالمية، لانسيت، أن ٧٣٠ ألف من البدان تسير على الطريق الصحيح لتحقيق هدف منظمة الصحة العالمية حول خفض استخدام التبغ بين البالغين

خاص- أخبار الخليج:

إن اتخاذ قرارات بشأن تفعيل سياسة الحد من أضرار التبغ يحتاج إلى مبادرات جزرية تعمل على تقليص الآثار السلبية للتدخين على المدى البعيد، وهذا ما يسعى إليه مؤتمر الأطراف المشاعل لاتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية والتي يتم في بنما في نوفمبر هذا العام، يصادف الذكرى السنوية العشرين لاعتماد الاتفاقية الإطارية لمكافحة التبغ، والذي يعد دورية جديدة للمؤتمر كل عامين، يهدف مؤتمر الأطراف لاتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية إلى تبني إطار العمل الاستراتيجي حوسب المدي، المعروف أيضاً باسم الاستراتيجية العالمية للإسراع في مكافحة التبغ، من أجل تعزيز تنفيذ الاتفاقية الإطارية بشأن مكافحة التبغ، مع خارطة طريق تنقل مكافحة التبغ حتى عام ٢٠٢٥.

P 18

Link

تنظيم المهن الصحية تنال الاعتراف الدولي لمعايير تقييم القطاع الصحي



نسبة 96٪ في التقييم الذي قامت به الجمعية الدولية للجودة في الصحة.

من جانبه، ألقى الدكتور كاسترن رئيس الجمعية الدولية للجودة كلمة أشاد فيها بالجهود التي بذلتها الهيئة للحصول على الاعتراف بمعاييرها لتقييم أداء المؤسسات الصحية، وبيّن أن المعايير التي قدمتها الهيئة قد خضعت لمراجعة وتدقيق من قبل مقيمين مستقلين، وتم التأكد من أنها تتماشى مع المبادئ والمعايير التي تضعها الجمعية الدولية لتتماشى مع المعايير العالمية وتضمن دقة التقييم وشفافيته وشموليته. وأشار إلى معايير الهيئة قد أخذت بعين الاعتبار الأطر والتشريعات الوطنية، ما يجعلها مناسبة للتنفيذ في مملكة البحرين من جهة ومتطابقة مع أفضل الممارسات العالمية.

وقد أدرج هذا الاعتراف معايير الاعتماد الوطني لمملكة البحرين إلى جانب هيئات الاعتماد الدولية الأخرى مثل المعايير الأمريكية والكندية والأسترالية. وتعد هذه المعايير أداة لتقييم المستشفيات والمراكز الطبية ووسيلة لمساعدتها لتنفيذ سبل التحسين المستمر لنظام الرعاية الصحية.

ويأتي برنامج الاعتماد الوطني للمؤسسات الصحية في إطار حرص المملكة إلى تعزيز منظومة الرقابة على المؤسسات الصحية في مملكة البحرين وفق أعلى معايير الجودة العالمية.

الإنجاز الدولي الذي من شأنه أن يعزز من مكانة وجودة الخدمات الصحية في المملكة، ويعزز ثقة المواطن في الخدمات الصحية المقدمة، مع ضمان وجود جهة مستقلة متمثلة في الهيئة تقوم بتقييم الأداء ومتابعة التحسين بشكل مستمر.

من جهتها، ألقى الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدكتورة مريم الجلاهمة كلمة قالت فيها: «لقد عملت الهيئة في الأشهر الـ18 الماضية بالتعاون مع الشركاء في القطاعين الصحي الخاص والعام، لتحديث معايير الاعتماد لكل من المستشفيات والمراكز الطبية».

وبيّنت د. الجلاهمة أن هذا العمل قد نتج عنه مجموعة قوية من المعايير هي الأولى من نوعها في المنطقة؛ لأنها تأخذ بعين الاعتبار الوضع الوطني، إذ تم إدراج كل من القواعد واللوائح والقوانين في البحرين بالإضافة إلى المعايير القائمة على الأدلة لضمان أفضل الممارسات في مجال الرعاية الصحية في المملكة.

وتضمنت عملية التطوير المستخدمة لهذا التحديث تحليل فجوة مقابل مبادئ الجمعية الدولية للجودة في الرعاية الصحية لتطوير معايير الرعاية الصحية، وتحليل التعليقات الواردة، والاستشارات الداخلية من ثم استشارة أوسع مع مجتمع الرعاية الصحية والجمهور، وأخيراً تم إصدار النسخة المحدثة المتفقة مع المبادئ الدولية. وكانت الهيئة قد حصدت على

شهد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة حفل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بنيل الاعتراف الدولي من الجمعية الدولية للجودة في الصحة، بحضور وزيرة الصحة الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن، وقائد الخدمات الطبية الملكية بالوكالة العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة، ورئيس الجمعية الدولية للجودة الدكتور إيجل كاسترن، وعدد من أعضاء مجلسي الشورى والنواب والرؤساء التنفيذيين في القطاعين الصحي العام والخاص.

وألقي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة كلمة في أثناء الاحتفال، قال فيها: «إنه في العصر الحالي ومع التوجه الحديث نحو تعزيز نظم الشفافية والمساءلة وتطور منظومة الرعاية الصحية والمخاطر، يسعدنا دائماً أن نرى مؤسسات الرعاية الصحية تسعى جاهدة لتوفير رعاية تتمحور حول المريض وأن هذه الرعاية تلبى أعلى معايير اتخاذ قرارات الرعاية الصحية وتوفرها».

وأكد أنه مع المضي قدماً في تنفيذ نظام الضمان الصحي الوطني، فإن وجود قطاع صحي قوي ومنظم جيداً سيسهم بشكل إيجابي في نجاح هذا الإنجاز الرئيس مع خلق بيئة مشجعة لاستثمارات الرعاية الصحية. ولا شك أن حصول الهيئة على الاعتراف الدولي يُعد إنجازاً لمملكة البحرين ويضعها في مصاف الهيئات الدولية التي تقدم الاعتماد.

وأشاد بالجهود المبذولة من قبل الرئيس التنفيذي للهيئة وفريقها على هذا الإنجاز المهم، الذي أظهرها من خلاله الدقة والتفاني والتصميم على تحقيق رؤية الهيئة بوجود رعاية صحية آمنة وعالية الجودة، بما ينسجم رؤية المملكة 2030 لتحقيق التغطية الصحية الشاملة.

من جانبها، أعربت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة عن افتخارها بهذا

وزيرة الصحة: دور فاعل لمجلس الصحة في تعزيز التعاون الصحي بدول التعاون



الأعمال، وتهدف إلى زيادة وتبادل الخبرات الخليجية في المجال الطبي، للخروج بنتائج وقرارات تصب في مصلحة صحة شعوب دول المجلس. وقد ناقش أصحاب المعالي والسعادة خلال الاجتماع عدداً من البنود والتي تضمنت التطورات الصحية والإنسانية في جمهورية السودان الشقيقة بسبب الأزمة الحالية فيها وسبل توحيد الجهود الطبية والإغاثية لدعمها.

كما تم خلال الاجتماع التباحث بشأن انتخاب المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، ومناقشة مخرجات الاجتماع الأول للهيئات والجهات العربية الرقابية على الدواء والذي عقد في الرياض بتاريخ 1 مايو 2023، وما تم بخصوص مقترح إنشاء الوكالة العربية للدواء (وعد)، كما تم مناقشة سبل الوقاية من الأوبئة والتأهب والاستجابة لها.

إلى ذلك تمت التهيئة لأصحاب المعالي والسعادة، بانتهاء جائحة (كورونا) حول العالم، بناءً على ما أعلنته منظمة الصحة العالمية بشكل رسمي، وأن الفيروس لم يعد يشكل حالة طوارئ عالمية، شاكرين الله تعالى على منته فضلته وكرمه، داعين أن يحفظ الجميع.

شاركت وزيرة الصحة الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن في الاجتماع التشاوري وزراء الصحة بدول مجلس التعاون، أمس السبت الموافق 6 مايو 2023، في محافظة العُلا بالمملكة العربية السعودية، برئاسة الدكتور هلال بن علي السبتي، وزير الصحة بسلطنة عمان (رئيس الدورة الحالية)، وبحضور وزراء الصحة بدول المجلس. وأكدت وزيرة الصحة على أهمية الدور الفاعل الذي يضطلع به مجلس الصحة في تعزيز التعاون والتكامل الصحي بين دول المجلس، تنفيذاً لتوجهات أصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون حفظهم الله ورعاهم، وذلك بما يحقق التطلعات والأهداف المنشودة.

وقد تم خلال الاجتماع تباحث ومناقشة سبل تطوير الارتقاء بالمنظومة الصحية الخليجية، وتعزيز أوجه التكامل والترابط بين دول المجلس في المجال الصحي، بما يعمل على تعزيز العمل الخليجي المشترك في المجالات الصحية والوقائية والعلاجية والتأهيلية والتوعية الصحية، وسبل تقديم أفضل خدمات الرعاية الصحية بدول مجلس التعاون. وتطرق الاجتماع التشاوري لعدد من المواضيع المدرجة على جدول

P 5

Link

بعد انتشاره في دول خليجية.. استشاري الأمراض الجلدية لـ«الأيام»:

علاج «جدري الماء» متوافر.. وجرعتان تمنعان 90% من المرض

محور الشؤون المحلية:

قال استشاري الأمراض الجلدية والتجميل والليزر الدكتور حسين جمعة إن جدري الماء هو مرض فيروسي معد يسببه فيروس الحماق النطاقي، وإن أعداد المصابين به في مملكة البحرين قليل جداً؛ بسبب تلقي التطعيمات المضادة له.

ويبين أن أغلب الحالات تحتاج إلى علاج موضعي، والحالات الشديدة تحتاج إلى مضاد خاص للفيروس، مؤكداً أن لقاح جدري الماء هو أفضل طريقة للوقاية من جدري الماء، وأن جرعتين من اللقاح تمنعان المرض لأكثر من 90% منه، فحتى لو أصبت بجدري الماء بعد تلقي اللقاح تكون الأعراض خفيفة جداً. وأوضح الدكتور حسين في تصريح لـ«الأيام» أن المرض خفيف إلى حد كبير

عند الأطفال الأصحاء، لكن في بعض الأحيان يمكن أن يغطي الطفح الجلدي الجسم كله، وقد تتكوّن بثور في الحلق والعينين.

وقال إن جدري الماء يسبب طفحاً جلدياً مع حكة مع بثور صغيرة مملوءة بالسوائل، وينتشر جدري الماء بسهولة شديدة للأشخاص الذين لم يصابوا بالمرض أو لم يتلقوا لقاح جدري الماء.

وأفاد بأن اللقاح الخاص بجدري الماء متوافر ضمن جدول وزارة الصحة للتطعيم في مملكة البحرين، وهو يعطى على جرعتين.

وأشار إلى أن جدري الماء كان مشكلة منتشرة على نطاق واسع، لكن مع وجود اللقاح الذي يحمي الأطفال تضاعف انتشار المرض بصورة كبيرة، لافتاً إلى أن لقاح جدري الماء هو وسيلة آمنة للوقاية من



د. حسين جمعة

الجلدي: حمى، فقدان الشهية، صداع، إلى جانب التعب والشعور العام بالتوسع بمجرد ظهور طفح جدري الماء.

وقال الدكتور جمعة إن جدري الماء يميز بثلاث مراحل، وهي «نتوءات بارزة تسمى حطاطات، تتفجر خلال أيام قليلة، بثور صغيرة مملوءة بالسوائل تسمى الحويصلات، والتي تتكوّن في غضون يوم واحد تقريباً ثم تنكسر وتنتسب، والقشور التي تغطي البثور المكسورة وتستغرق بضعة أيام أخرى للشفاء».

وتابع: «تستمر النتوءات الجديدة في الظهور لعدة أيام، لذلك قد تظهر نتوءات وبثور وقشور في نفس الوقت، ويمكن نقل الفيروس إلى أشخاص آخرين لمدة تصل إلى 48 ساعة قبل ظهور الطفح الجلدي، ويظل الفيروس معدياً حتى تنتشر جميع البثور المكسورة».

هذا المرض والمشاكل الصحية الأخرى التي يمكن أن تحدث في أثناء ذلك. ويبيّن لـ«الأيام» أن الطفح الجلدي الناتج عن جدري الماء يظهر بعد أسبوع إلى 21 يوماً من التعرض للفيروس، وأنه غالباً ما يستمر الطفح الجلدي من 5 إلى 10 أيام، وتشمل الأعراض الأخرى التي قد تظهر قبل يوم إلى يومين من ظهور الطفح

P 12

Link

محمد بن عبدالله: مواصلة تلبية أعلى معايير الرعاية الصحية «نهرا» تنال الاعتراف الدولي لمعايير تقييم القطاع الصحي



لهذا التحدي تحليل فحوة مقابل مبادئ الجمعية الدولية للجودة في الرعاية الصحية لتطوير معايير الرعاية الصحية، وتحليل التعليقات الواردة، والاستشارات الداخلية ومن ثم استشارة أوسع مع مجتمع الرعاية الصحية والجمهور. وأخيراً تم إصدار النسخة المحدثة المتفحة مع المبادئ الدولية. وكانت الهيئة قد حصلت نسبة 96٪ في التقييم الذي قامت به الجمعية الدولية للجودة في الصحة. ومن جانبه ألقى رئيس الجمعية الدولية للجودة د. كاسترن كلمة أشاد فيها بالجهود التي بذلتها الهيئة للحصول على الاعتراف بمعاييرها لتقييم أداء المؤسسات الصحية، وبين أن المعايير التي تقدمتها الهيئة قد خضعت لمراجعة وتدقيق من قبل مقيمين مستقلين، وتم التأكد من أنها تتماشى مع المبادئ والمعايير التي تضعها الجمعية الدولية لتتماشى مع المعايير العالمية وتضمن دقة التقييم وشفافيته وشموليته. وأشار إلى معايير الهيئة قد أخذت بعين الاعتبار الأثر والتشريعات الوطنية ما يجعلها مناسبة للتطبيق في مملكة البحرين من جهة ومتطابقة مع أفضل الممارسات العالمية.

وعالية الجودة بما ينسجم رؤية المملكة 2030 لتحقيق التغطية الصحية الشاملة. من جانبها أعربت وزيرة الصحة جلييلة السيد عن افتخارها بهذا الإنجاز الدولي الذي من شأنه أن يعزز من مكانة وجودة الخدمات الصحية في المملكة ويعزز ثقة المواطن بالخدمات الصحية المقدمة مع ضمان وجود جهة مستقلة متمثلة في الهيئة تقوم بتقييم الأداء ومتابعة التحسين بشكل مستمر. وألقت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية مريم الجلاهية كلمة قالت فيها: «لقد عملت الهيئة في الشهور الـ 18 الماضية بالتعاون مع الشركاء في القطاعين الصحيين الخاص والعام لتحديث معايير الاعتماد لكل من المستشفيات والمراكز الطبية». وبيّنت أن هذا العمل نتج عنه مجموعة قوية من المعايير هي الأولى من نوعها في المنطقة لأنها تأخذ بعين الاعتبار الوضع الوطني، حيث تم إدراج كل من القواعد واللوائح والقوانين في البحرين بالإضافة إلى المعايير القائمة على الأدلة لضمان أفضل الممارسات في مجال الرعاية الصحية في المملكة. وتضمنت عملية التطوير المستدامة

شهد رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة حفل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بنيل الاعتراف الدولي من الجمعية الدولية للجودة في الصحة بحضور وزيرة الصحة جلييلة السيد وقائد الخدمات الطبية الملكية بالوكالة العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة ورئيس الجمعية الدولية للجودة إيبل كاسترن وعدد من أعضاء مجلسي الشورى والنواب والرؤساء التنفيذيين في القطاعين الصحيين العام والخاص.

وألقى الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة كلمة في أثناء الاحتفال قال فيها: «إنه في العصر الحالي مع التوجه الحديث نحو تعزيز نظم الشفافية والمساءلة وتطور منظومة الرعاية الصحية والمخاطر، يسعدنا دائماً أن نرى مؤسسات الرعاية الصحية تسعى جاهدة لتوفير رعاية تتمحور حول المريض وأن هذه الرعاية تلي أعلى معايير اتخاذ قرارات الرعاية الصحية وتوفرها».

وأكد أنه مع المضي قدماً في تنفيذ نظام الضمان الصحي الوطني، فإن وجود قطاع صحي قوي ومنظم جيداً سيساهم بشكل إيجابي في نجاح هذا الإنجاز الرئيسي مع خلق بيئة مشجعة لاستثمارات الرعاية الصحية. ولا شك أن حصول الهيئة على الاعتراف الدولي يعد إنجازاً للمملكة البحرين ويضعها في مصاف الهيئات الدولية التي تقدم الاعتماد.

وأشاد بالجهود المبذولة من قبل الرئيس التنفيذي للهيئة وفريقها على هذا الإنجاز المهم، والذي أظهرها من خلاله الدقة والتفاني والتصميم على تحقيق رؤية الهيئة بوجود رعاية صحية آمنة



P 4

Link

جلييلة السيد: دور فاعل لمجلس الصحة في تعزيز التعاون بدول المجلس اجتماع خليجي يبحث توحيد الجهود الطبية والإغاثية لدعم السودان



الأول للهيئات والجهات العربية الرقابية على الدواء والتي عقد في الرياض ب 1 مايو 2023. وما تم بخصوص مقترح إنشاء الوكالة العربية للدواء «وعد»، كما تم مناقشة سبل الوقاية من الأوبئة والتأهب والاستجابة لها. إلى ذلك تمت تهنئة الوزراء، بانتهاء جائحة «كورونا» حول العالم، بناءً على ما أعلنته منظمة الصحة العالمية بشكل رسمي، وأن الفيروس لم يعد يشكل حالة طوارئ عالمية.

والإغاثية لدعمها. وتطرق الاجتماع، إلى عدد من المواضيع المدرجة على جدول الأعمال، وتهدف إلى زيادة وتبادل الخبرات الخليجية في المجال الطبي، للخروج بنتائج وقرارات تصب في مصلحة وصحة شعوب دول المجلس. كما تم خلال الاجتماع التباحث بشأن انتخاب المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، ومناقشة مخرجات الاجتماع

أكدت وزيرة الصحة الدكتورة جلييلة السيد، على أهمية الدور الفاعل الذي يضطلع به مجلس الصحة في تعزيز التعاون والتكامل الصحي بين دول المجلس، تنفيذاً لتوجهات أصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون، وذلك بما يحقق التطلعات والأهداف المنشودة. جاء ذلك، خلال مشاركتها في الاجتماع التشاوري لوزراء الصحة بدول مجلس التعاون أسس، في محافظة العلا بالمملكة العربية السعودية، برئاسة وزير الصحة بسلطنة عمان رئيس الدورة الحالية الدكتور هلال السبتي، وبحضور وزراء الصحة بدول المجلس. وتم خلال الاجتماع، مناقشة سبل تطوير الارتقاء بالمنظومة الصحية الخليجية، وتعزيز أوجه التكامل والترابط بين دول المجلس في المجال الصحي، بما يعمل على تعزيز العمل الخليجي المشترك في المجالات الصحية والوقائية والعلاجية والتأهيلية والتوعية الصحية، وسبل تقديم أفضل خدمات الرعاية الصحية بدول مجلس التعاون، كما تضمنت المباحثات التطورات الصحية والإنسانية في جمهورية السودان الشقيقة بسبب الأزمة الحالية فيها وسبل توحيد الجهود الطبية

P 4

Link

موضوعات طبية



مستشفى الهلال الطبي

د. رينكو جوزيه

تقويم الأسنان.. إجراء تجميلي أو علاجي؟

أكد اختصاصي تقويم الأسنان في مستشفى الهلال الطبي، د. رينكو جوزيه أن تقويم الأسنان لا يعالج فقط الأسنان المنحرفة أو المزدحمة أو تلك التي لا تتلقى بشكل صحيح عند العض أو الابتسامة، بل يعزز ابتسامة الفرد، والذي بدوره يعزز صورته الذاتية وكيف يراه الآخرون. وفي لقاء مع 'البلاد' أكد ضرورة علاج مشكلات الأسنان قبل تركيب التقويم، بدءاً من التسوسات والنخور التي تسبب الألم، وصولاً إلى مشكلات اللثة؛ حتى لا تتفاقم فيما بعد، خصوصاً أن تركيب التقويم سيؤثر بشكل كبير على تنظيف الأسنان الجيد، ومن الأشياء المهمة الأخرى تنظيف الأسنان بشكل جيد قبل الشروع في التركيب؛ حتى تمنع البكتيريا من النمو في الأماكن الضيقة، ومن الأفضل أن تستخدم خيط تنظيف الأسنان.



ما الحد الأدنى لفترة تقويم الأسنان؟
يختلف مقدار الوقت الذي للتخلص من تقويم الأسنان وذلك اعتماداً على كل مريض؛ لأن كل مريض يستجيب بشكل مختلف للعلاج. ويمكن أن تستغرق أوقات العلاج ما بين 6 و30 شهراً، لكن معظم العلاجات القياسية تستمر لنحو 18 شهراً.

ما العمر المناسب لتقويم الأسنان؟
إذا كان المريض يرغب في تحسين مظهره ومظهر ابتسامته، فإن أي عمر يمكن أن يكون وقتاً رائقاً لزيارة اختصاصي تقويم الأسنان. وتوصي الجمعية الأمريكية لتقويم الأسنان بأن يقوم الأطفال أولاً بزيارة اختصاصي تقويم الأسنان في سن السابعة تقريباً؛ ومع ذلك فإن علاج تقويم الأسنان لا يقتصر على الأطفال

إضافة إلى أنه يستخدم حالياً الأقواس ذاتية الربط، الشفافة، وغير المرئية، وهي تبدل عن الأقواس المزدحمة التقليدية التي تعتمد على القوة الشديدة لتحريك أسنان المريض في مكانها ما يسبب الألم وعدم الراحة إضافة إلى كونه كابوياً جمالياً وتعتبر حلول تقويم الأسنان الحديثة أكثر فعالية وكفاءة وحلاً، إذ إن إته يجب أن تتم على يد طبيب متخصص وخبير في تقويم الأسنان.

زاوية، وهذا يجعل من السهل تحديد أعراض مشكلات الأسنان، والوصول إلى تشخيص دقيق، وتخصيص علاج تقويم الأسنان لكل مريض. كما تستخدم حالياً أجهزة التثبيت المؤقتة (TADs) وهي عبارة عن براغي صغيرة من التيتانيوم من الدرجة الجراحية تُستخدم عمودياً في جراحة الفم، الآن، ويستخدمها أطباء تقويم الأسنان أيضاً للتحكم في حركة الأسنان في الفم، وتوفر هذه الأجهزة مرساة آمنة في عظم الفك للأقواس والأسنان الأخرى، ما يقلل من الحركة غير المرغوب فيها.

متى يهجر تقويم الأسنان علاجياً ومتى يهجر إجراء تجميلاً؟
يعتقد كثير من الناس أن تقويم الأسنان أو علاجات تقويم الأسنان الأخرى هي لأغراض تجميلية في المقام الأول، ولكن في الواقع فإن تقويم الأسنان هو فرع من فروع طب الأسنان التي يركز على تصحيح عدم انتظام الأسنان والفك، وهو دائماً علاجي.

والمراقبين. وهناك 1 من كل 5 مرضى تقويم أسنان يزيد عمره عن 21 عامًا. لذا ننصح المرضى الذين يفتقدون أولياء الأمور بزيارة اختصاصي تقويم الأسنان وعدم التردد في وضع تقويم الأسنان.

ما الحالات التي تستفيد من تقويم الأسنان؟
عندما تكون أسنان المريض منحرفة أو مزدحمة أو لا تتلقى بشكل صحيح عند العض أو الابتسامة، فمن الصعب أن يشعر المريض بالثقة، والتقويم فضلاً عن أنه يسمح للأسنان بالعمل بشكل صحيح، فإنه كذلك يعزز الابتسامة، وبالتالي يعزز صورة المريض الذاتية وكيف يراه الآخرون. لذلك إذا كانت أسنان المريض مزدحمة أو متباعدة، فإن علاج تقويم الأسنان سيساعد في تصحيح الابتسامة وتعزيزها.

ما آخر التطورات في مجال تقويم الأسنان؟
هناك العديد من التطورات في مجال تقويم الأسنان التي نشهدها حالياً، والتي من أهمها التصوير ثلاثي الأبعاد بـ CBCT، أو ما سُمي بـ CBCT صوراً واضحة ومفصلة يمكن معالجتها وعرضها من أي

ومع أنظمة الربط الذاتي، يمكن تقويم الأسنان من دون أشربة مرنة، بينما بالكاد يمكن ملاحظة الأقواس الخزفية الشفافة والمحادثة مثل Invisalign حتى الأقواس المعدنية التقليدية أصبحت أكثر نعومة وراحة مما كانت عليه من قبل.

P 4

Link

تجميل

مستشفى الإرسالية الأمريكية

د. واند أليماو

5 خطوات للعناية بالبشرة مع بدء ارتفاع حرارة الجو

أكدت استشارية الأمراض الجلدية في مستشفى الإرسالية الأمريكية د. واند أليماو أن التعرض لأشعة الشمس الحارة يؤدي إلى التعرق، الذي هو سبب من أسباب ظهور حب الشباب، مبيته أن تعرض البشرة إلى أشعة الشمس الحارة في فصل الصيف يؤدي إلى مجموعة من المشكلات المرضية التي تتسبب في شعور الشخص بالانزعاج الشديد والإحراج عندما يكون مع الآخرين. وأضافت: يحاول العديد الحصول على بشرة متوهجة في الصيف، ولتحقيق هذه البشرة المتوهجة يجب اتباع العديد من النصائح، خصوصاً أن الطقس الحار والرطوبة والتعرض لأشعة الشمس يؤدي إلى التعرق، إضافة إلى أن الالتحاق بحمامات السباحة قد يتسبب بالإصابة بحرق الشمس، وظهور العديد من البقع.



الجفاف أيضاً. وأكدت د. واند أليماو أن اتباع النظام الغذائي ونوعية الأكل تؤثر بشكل كبير على البشرة خصوصاً في فصل الصيف، إذ يؤكد الخبراء أن النظام الغذائي يلعب دوراً كبيراً في حماية البشرة من الأضرار البيئية في الصيف، خصوصاً إذا كان النظام الغذائي غنياً بالفواكه كالخضيق والماعنا والنوت، فهي تحتوي على فيتامينات ومعادن ومغذيات ومضادات أكسدة أساسية لحماية البشرة والحفاظ على الرطوبة داخل الجلد.

على نظارة البشرة، عن طريق التخلص من الجلد الميت، مبيته أنه يمكن تقشير الجلد على الأقل مرتين في الأسبوع، متبوعاً بواقي من الشمس. على أن يتم التقشير خلال الليل، داعياً إلى استخدام المنتجات التي تحتوي على الريتينول باعتدال مع وضع واقي الشمس في الصباح. وحذرت من استخدام مستحضرات التجميل بشكل مفرط في فصل الصيف في التأثير بشكل سلبي على صحة البشرة، وتعرضها لمجموعة من الأضرار الصحية التي على رأسها الجيوب والبثور، ومن المحتمل أن تتعرض البشرة إلى

إذ إن كل هذه المنتجات سوف تظل من حب الشباب. وشددت د. واند أليماو على أهمية غسل الوجه، مشيرة إلى أنه ينصح بغسل الوجه بالماء الفاتر بشكل دوري في الصباح والمساء، وبعد بذل أي مجهود بدني؛ لتنظيف البشرة من فطرات التعرق التي قد تسبب حب الشباب. وأكدت أنه من المعكر تقشير البشرة من خلال اتباع طرق متعددة، لعل أبرزها استخدام كريمات المنفرة، أو ماسكات التقشير، أو الوصفات الطبيعية، أو غيرهم، وهو ما يساعد في الحفاظ

بحمض الهياورونيك، فالعربات التي تحتوي على حمض الهياورونيك يوصى باستخدامها طوال اليوم لتنشيط البشرة مع ضرورة تجنب استخدام زيده الشيا أو الفازلين كونها مرطبات كثيفة. ونصحت أيضاً باستخدام منتجات العناية بالبشرة غير كوميدوجينيك لمنع حب الشباب مع ضرورة تجنب التركيبات الزيتية خلال فصل الصيف خصوصاً إذا كانت البشرة تعاني من وجود حب الشباب، مع ضرورة استخدام مكونات مثل حمض الساليسيليك، البنزويل بيروكساييد،

وقالت د. واند أليماو: وضع واقي من الشمس المناسب للحماية من الأشعة فوق البنفسجية هي الخطوة الأولى والأكثر أهمية في روتين العناية بالبشرة طوال العام، خصوصاً خلال فصل الصيف. ويساعد استخدام الكريمات الواقية من أشعة الشمس قبل الخروج من المنزل بـ 15 دقيقة على الأقل، خصوصاً بفترة الظهيرة، على حماية البشرة من التلف، والأضرار الصحية المحتملة للتعرض المباشر لأشعة الشمس، وعلى رأسها الجفاف. وتابعت: من المهم استخدام مرطبات غنية

P 4

Link



رشاقة

4 مشروبات تساعدك على فقدان الوزن المكتسب

تعد زيادة الوزن من المشكلات الشائعة خصوصاً بعد انتهاء موسم المناسبات كعيد الفطر، وللتغلب على تلك المشكلة ومحاولة فقدان الوزن الذي اكتسبناه خلال أيام العيد، ينصح الأطباء بشرب 8 مشروبات بصفة يومية.

ويمكن استبدال المشروبات عالية السعرات الحرارية مثل المشروبات الغازية والعصائر بتلك المشروبات بطريقة ذكية لخفض السعرات الحرارية التي تدخل الجسم ومساعدتك على تحقيق أهدافك في إنقاص الوزن. ومن هذه المشروبات الشاي الأخضر. إذ يلهب الأخير دوراً كبيراً في إنقاص الوزن، إذ إنه يعزز من عملية التمثيل الغذائي ورفع معدل حرق الدهون بالجسم.

كما أن الشاي الأخضر غني بمضادات الأكسدة المفيدة والعناصر الغذائية القوية الأخرى، ما يجعله واحداً من أكثر المشروبات فعالية لفقدان الوزن. ويمكن الاعتماد على الشاي الأسود لفقدان الوزن، ويرجع السبب إلى أنه غني بمادة البوليفينول، وهي مادة مضادة للأكسدة تساهم في تحفيز الجسم على حرق الدهون المتراكمة به، وبالتالي يساعد في خفض فقدان

الوزن. كما أن إضافة خل التفاح للماء تكسبه حمض الأسيتيك، وهو مركب فعال في إنقاص الوزن، بفضل قدرته على خفض مستويات الإنسولين بالجسم وتحسين عملية التمثيل الغذائي وكبح الشهية ورفع معدل حرق الدهون. وقد يؤدي تناول كمية صغيرة من خل التفاح يوميًا إلى فقدان الوزن. ويستخدم الزنجبيل بشكل شائع كأحد

التوابل لإضافة نكهة للأطباق وكعلاج عشبي لعلاج عدد من الحالات مثل الغثيان ونزلات البرد والتهاب المفاصل، إلا أن الدراسات أثبتت فعاليته في المساعدة على فقدان الوزن. وتشير الدراسات إلى أن الزنجبيل يمكن أن يزيد من الشعور بالامتلاء ويقلل الشهية، ويزيد من عملية التمثيل الغذائي، وهو أمر مفيد عند محاولة إنقاص الوزن.

P 4

Link

صح معلوماتك!

هناك من يعتقد أن ارتفاع ضغط الدم يجب أن يصاحبه أعراض مثل الصداع وإن لم توجد هذه الأعراض فإن الضغط يكون طبيعياً، وهذا الاعتقاد خاطئ؛ فارتفاع ضغط الدم يسمى القاتل الصامت؛ لأن غالبية الحالات لا تشكو من أعراض حتى تظهر مضاعفات الإصابة بهذا المرض.

دقيقة لصحتنا

يحتوي دواء البنادول على المادة الفعالة الأسيامينوفين (الباراسيتامول) التي تعمل كمادة مسكنة للألم في العديد من الحالات الصحية ومنها الصداع. ويجب العلم أنه لا يجوز استخدام البنادول بجرعة أكبر من الجرعة اليومية الموصى بها، والتي يجب ألا تتجاوز للأشخاص البالغين الأصحاء الذين لا يستخدمون المشروبات الكحولية (4000 مغ في اليوم الواحد) ولا تتجاوز (1000 مغ في الجرعة الواحدة)، وذلك لتجنب أي آثار جانبية خصوصاً حصول تلف أو فشل في الكبد.

P 4

Link

NHRA accreditation ceremony held

SUPREME Council for Health (SCH) president Lieutenant-General Dr Shaikh Mohammed bin Abdulla Al Khalifa attended the accreditation ceremony of the National Health Regulatory Authority's (NHRA) Accreditation Standards for Hospitals and Medical Centres by the International Society for Quality in Health Care (ISQua). Health Minister Dr Jalila Al Sayyed, Acting Royal Medical Services Commander Brigadier Dr Shaikh Fahad bin Khalifa Al Khalifa, ISQua chief executive Dr Carsten Engel and MPs were present. The SCH president valued highly the ongoing efforts of Bahraini health institutions to provide patient-centred care according to the highest standards. The Health Minister expressed pride in the international accomplishment that would enhance the status and quality of health services in the kingdom and strengthen citizens' confidence in the health services. NHRA CEO Dr Mariam Al Jalahma said that over the past 18 months, the NHRA has co-operated with its partners to update the standards for hospitals and medical centres. She indicated that the 18-month work resulted in a strong set of standards, the first of its kind in the region, as they take into account the national situation where all the rules, regulations and laws of Bahrain are incorporated in addition to evidence-based standards to ensure best practices in the field of healthcare in the kingdom.

P 2

Link

Link



